

## Kantoor Raalte

- Raalte
- Broekland
- Heino
- Luttenberg
- Mariënheem

**Openingstijden:**  
maandag t/m vrijdag  
van 09.30-11.30 uur.

**Telefoon 0572-355000**

**e-mail: [ahdraalte@alghd.nl](mailto:ahdraalte@alghd.nl)**

**[www.hulpdienstraalte.nl](http://www.hulpdienstraalte.nl)**

*Hulp geven,  
iets voor u?*

Heeft u zelf geen hulp nodig maar wilt u graag iets doen voor anderen?

Dan kunt u vrijwilliger worden bij de Algemene Hulpdienst!

Voor meer informatie kunt u het telefoonnummer van de Algemene Hulpdienst bellen.

Sponsoren:



**MARKETING  
BY NOMADS**



THUIS IN HET  VAN SALLAND  
MET WELZIJN, WONEN EN ZORG

Wilt u ons werk ook ondersteunen?

Bankrekeningnummer:

Iban NL 28 RABO 0354577328

## Kantoor Heeten

- Heeten
- Nieuw Heeten
- Schoonheten

**Openingstijden:**  
maandag t/m vrijdag  
van 09.00-10.00 uur.

**Telefoon 0572-382502**

**e-mail: [ahdheeten@alghd.nl](mailto:ahdheeten@alghd.nl)**

# Hulp nodig?

**Onze vrijwilligers  
staan voor u  
klaar.**



**[www.hulpdienstraalte.nl](http://www.hulpdienstraalte.nl)**

**Raalte**

**Tel. 0572-355000**

**Heeten**

**Tel. 0572-382502**

## ***Hulp nodig?***

Kunt u niet meer alles zelf doen?  
Door bijvoorbeeld ziekte, handicap, leeftijd  
of andere omstandigheden?

Kunt u geen beroep doen op mensen uit  
uw omgeving?

## ***De vrijwilligers van de Algemene Hulpdienst staan voor u klaar!***

De Stichting Algemene Hulpdienst is een  
vrijwilligersorganisatie en beschikt over  
enthousiaste vrijwilligers.

De hulp die u krijgt is in principe gratis.  
Er wordt een vergoeding gevraagd voor  
onkosten die de vrijwilliger maakt bij  
autovervoer. Bij klusjes zijn de kosten voor  
materiaal en gebruik van de auto voor rekening  
van de aanvrager.

## ***Wat kan de Algemene Hulpdienst Voor u doen?***

- Meegaan/vervoer naar arts of ziekenhuis.
- Op bezoek komen.
- Boodschappen doen.
- Klein onderhoud aan de tuin.
- Klusjes uitvoeren in en om het huis.
- Begeleiden bij een wandeling, ook met rolstoel.
- Ondersteuning bij administratie.
- Oppas regelen in bijzondere gevallen.
- Vervoer naar familielid of kennis.
- Informatie geven en verwijzen.

Dit zijn de meest voorkomende vragen,  
maar ook andere hulp is mogelijk.

## ***Hulp voor wie?***

Jong of oud?

Alleenstaand of gezin?

Man of vrouw?

### **Dat maakt niet uit!**

Wij zijn er voor iedereen voor wie  
professionele hulp niet haalbaar is.

## ***Hoe kunt u hulp aanvragen?***

Via de telefoon kunt u een afspraak  
maken. Alle aanvragen, voor welke hulp  
dan ook, worden discreet in behandeling  
genomen.  
Informeer naar de mogelijkheden  
en voorwaarden. U kunt in ieder geval  
rekenen op een persoonlijk advies.